



# **REGULAMENTO PARTICULAR**

## **CAMPEONATO NACIONAL**

### **ENDURO**

#### **END**

Aprovado em Reunião de Direção no dia 30.11.2016

## 1. INTRODUÇÃO

Cada competição de Enduro BTT é composta por um conjunto de Provas Especiais Cronometradas (PEC) cujo somatório dita a classificação final. Um percurso de enduro compreende variados terrenos off-road, em que a pista deve incluir uma mistura de tipos de caminhos/trilhos e superfícies, cuja ênfase deve estar na diversão do piloto, num traçado que realça as qualidades técnicas e físicas do BTT / All-Mountain.

Cada etapa cronometrada deve ser predominantemente descendente mas pequenas seções com pedalar ou subida são aceitáveis, não constituindo mais de 20% da sua distância total.

- 1.1. O Campeonato Nacional de Enduro BTT (END) é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.
- 1.2. O Campeonato Nacional END disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. O Campeonato Nacional END disputa-se numa prova única conforme calendário disponível no *web site* da UVP-FPC em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt).
- 1.4. O Campeonato Nacional END destina-se exclusivamente a corredores com a nacionalidade portuguesa, portadores de licença desportiva de competição.

## 2. CATEGORIAS DO CAMPEONATO NACIONAL

### 2.1. Categorias / Idades

Categoria	Idades
<b>Masculinos</b>	
Cadetes	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	≥ 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	≥ 50 anos
<b>Femininos</b>	
Juniores/Elites/Masters	≥ 17 anos
Cadetes	15/16 anos

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 24 horas da **terça-feira** anterior á realização da prova.

~~3.1.1. Os participantes não federados (promoção) podem inscrever-se diretamente no organizador, se este dispuser de meios para tal.~~

~~3.1.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 12:30 horas de Sábado.~~

~~3.1.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os primeiros a partir na primeira manga nas respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 9.4.4.~~

3.1.4. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24 horas após a inscrição no site da UVP-FPC. Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo.

#### 3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A entrega dos cartões horários e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais/dorsais, decorrem no secretariado da prova e têm ser realizadas antes do atleta iniciar os Treinos Oficiais.

#### 3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se à hora e no local indicado nas particularidades de cada prova.

### 4. TAXAS

4.1. A participação no Campeonato Nacional END está isenta de qualquer taxa de inscrição **para os atletas federados.**

4.1.1. A taxa de inscrição para "Promoção" é de **25€.**

~~4.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar confere ao organizador o direito de aplicar a sobretaxa de 10€ a adicionar ao valor regulamentar de inscrição;~~

4.3. Novo frontal/dorsal implica um pagamento de **10€.** Os frontais/dorsais são substituídas por outras com o mesmo número que tinha sido atribuído inicialmente ao corredor.

4.3.1. Se tal não for possível o organizador providenciará um novo nº de acordo com a sequência atribuída e respeitando a cor da categoria.

4.3.2. É expressamente proibido alterar, deformar ou cortar o dorsal/placa exceto em situações devidamente autorizadas pelo presidente do colégio de comissários, sob pena de desqualificação.

## 5. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

- 5.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.
- 5.2. Os corredores participarão com o dorsal atribuído na Taça de Portugal END do corrente ano.
- 5.3. Aos atletas que não participaram na TP END ou que não possuam dorsal/frontal, será atribuído um dorsal de acordo com a ordem de inscrição.
- 5.4. A atribuição de novo dorsal por substituição implica o pagamento de 10€. Os dorsais serão atribuídos com o mesmo nº que tinha sido atribuído inicialmente ao corredor.

5.4.1. Se tal não for possível, ser-lhe-á atribuído um dorsal com a mesma cor da categoria respeitando a sequência dos números.

5.5. Grelha de atribuição de números por categorias:

Categorias	Idades	Cor/ marcador	Início Numeração
<b>Masculinos</b>			
Cadetes	15/16 anos	Verde	701
Juniores	17/18 anos	Amarelo	201
Elites	≥ 19 anos	Branco	1
Masters A	30/39 anos	Azul	301
Masters B	≥ 40 anos	Cinza	401
Masters C	≥ 50 anos	Castanho	501
<b>Femininas</b>			
Cadetes	15/16 anos	Rosa	650
Júnior/Elite/Masters	≥ 17 anos	Rosa	601
<b>Promoção</b>			
	≥ 19 anos	Laranja	1001

5.5.1. As séries de numeração podem ser atualizadas em função da quantidade de atletas participantes.

5.5.2. A categoria de Promoção, destinada a atletas não federados que **completem 19 anos na época em vigor**, é da exclusiva responsabilidade do organizador, bem como a atribuição de categorias a esta classe e definido em regulamento particular de prova aberta, assim como, definição de respetivos prémios.

## 6. PERCURSO

- 6.1. A corrida é composta por percursos especiais cronometrados e percursos de ligação entre estes.
- 6.2. Os Percursos Especiais Cronometrados (PEC's) devem ser na sua maioria de piso de terra e deve reunir os aspetos técnicos e físicos do BTT/All Mountain. Pode apresentar zonas planas com partes para pedalar, descidas, single-tracks ou zonas abertas, pedras, cursos de água e subidas até 20% da distância total de cada PEC, 100% cicláveis.
- 6.3. O percurso, independentemente do seu tipo, quer seja "Percurso Especial Cronometrado" ou "Percurso de Ligação" tem de estar totalmente marcado, com recurso a fita plástica principalmente, devendo ser complementada com sinalética direcional e de perigo.
  - 6.3.1. **Nos seguintes casos**, é obrigatória a aplicação de fita continua no PEC:
    - 6.3.1.1. Para definir uma "Baliza", tendo de ter pelo menos 3 mts de fita continua, aplicada nos 2 lados da pista, sendo a passagem obrigatória pelo meio entre estas, cujo não cumprimento é considerado saída do percurso, cuja penalização está definida no ponto 6.5.
    - 6.3.1.2. Em zonas onde existam caminhos/trilhos com possibilidade de desvio para encurtamento do percurso;
    - 6.3.1.3. Em zonas de público ou espetáculo, por questões de segurança;
  - 6.3.2. A aplicação de fitas plásticas penduradas ao longo da pista:
    - 6.3.2.1 **São consideradas balizas se colocadas de ambos os lados**
    - 6.3.2.1 **São consideradas postes se colocadas individualmente, sendo a regra ideal de aplicação "onde está aplicada uma fita, deve-se avistar a seguinte".**
  - 6.3.3. Sempre que o trilho esteja bem definido, basta a aplicação de fitas penduradas para sinalizar o percurso, cuja saída deliberada para encurtá-lo, é considerado saída do percurso, cuja penalização está definida no ponto 6.5.
  - 6.3.4. Em trilhos ou terreno mal definido, para uma correta marcação, é obrigatória a aplicação de balizas conforme definido no ponto 6.3.1.
- 6.4. É obrigatória a colocação de 2 painéis informativos em cada lateral da pista na partida do PEC com a informação "Início de Percurso Especial Cronometrado «n»" ou "Início PEC «n»", e na chegada do PEC com a informação "Fim de Percurso Especial Cronometrado «n»" ou "Fim PEC «n»", sendo «n» o numero do PEC.

- 6.4.1. A 100 metros do final de cada PEC tem de estar afixado um painel informativo “Fim PEC a 100m”.
  - 6.4.2. A sinalização da quilometragem em cada PEC é opcional, da responsabilidade do organizador. A quilometragem é sequencial.
  - 6.4.3. O percurso tem de estar marcado pelo menos 24 horas antes da partida para permitir o reconhecimento aos participantes.
  - 6.4.4. O ponto exato de início e fim do PEC tem de estar definido no chão, com uma linha contínua em toda a largura da pista.
- 6.5. O atleta que não cumprir o percurso durante a prova, ainda que involuntariamente, é desqualificado. Quando um atleta abandonar o percurso marcado, deverá regressar no mesmo local onde saiu. Caso danifique alguma fita, tem de repará-la, sob pena de desqualificação.
- 6.5.1. Não é permitido aos atletas modificarem o percurso durante os reconhecimentos ou competição, punível com a desqualificação da prova.
  - 6.5.2. A organização com o consentimento do Colégio de Comissários pode fazer alterações de última hora ao percurso, por questões segurança da prova ou desportivas para eliminar eventuais equívocos de sinalização do percurso.
    - 6.5.2.1. É possível ao organizador, o reforço de marcação no percurso após os treinos, adicionando balizas à pista, para eliminar dúvidas existentes.
  - 6.5.3. Não há restrições quanto à natureza das ligações, podendo o acesso cada PEC ser feito em bicicleta (preferencialmente) ou por meios mecânicos (teleférico, camião, etc.), ou ambos, definido previamente pelo organizador e devidamente autorizado pelo Colégio de Comissários.
    - 6.5.3.1. No caso de utilização de meios mecânicos **no dia da competição**, estes terão que ser providenciados **exclusivamente** pelo organizador.
    - 6.5.3.2. **A utilização de viaturas particulares ou da equipa é proibida.**
    - 6.5.3.3. **Os atletas devem cumprir o trajeto de ligação previsto pela organização. A utilização de outros percursos será punida com desqualificação.**
  - 6.5.4. Nos percursos de ligação, os atletas têm de respeitar as regras do evento e código de trânsito.

## 7. PROGRAMA TIPO

Hora	Descrição
<b>1º Dia (Sábado)</b>	
<b>08h00</b>	Abertura do parque para montagem das estruturas das equipas
<b>09h00</b>	Abertura do secretariado (verificação de licenças, cartões horários, creditações, etc)
<b>09h00</b>	Abertura do percurso para treinos
<b>13h00</b>	Encerramento do Secretariado para confirmação das inscrições
<b>14h30</b>	Abertura do secretariado (confirmação das inscrições, informações e creditações)
<b>15h00</b>	Fim da saída para início de treinos
<b>18h00</b>	Encerramento do Secretariado para confirmação das inscrições
<b>18h00</b>	Encerramento da última PEC para treinos
<b>18h30</b>	Reunião de diretores desportivos
<b>2º Dia (Domingo)</b>	
<b>08h00</b>	Abertura de Secretariado
<b>09h00</b>	Encerramento de Secretariado
<b>09h30</b>	Briefing (opcional por parte da organização ou colégio de comissários)
<b>10h00</b>	<b>Início da Competição</b>
<b>15h00 – 16h30</b>	Cerimónia protocolar de entrega de prémios (hora a definir conforme o tempo estimado de prova)

- 7.1. Os horários podem sofrer alterações em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades de cada prova, ou por necessidades que se prendam com questões logísticas quanto ao local real de partida.
- 7.2. A realização de um briefing antes da competição se iniciar no 2º dia (domingo), acontecerá na zona de partida, 30 minutos antes da partida do primeiro concorrente, em que o diretor de prova ou o presidente do Colégio de Comissários poderá dar a conhecer aos atletas eventuais informações ou modificações de última hora no desenvolvimento da competição, pelo que é altamente recomendável a presença de todos os atletas.

## 8. TREINOS

- 8.1. Os treinos desenrolam-se no primeiro dia de prova, de acordo com o programa apresentado no ponto 7.
- 8.2. Não é permitido ao organizador disponibilizar o percurso sob qualquer forma, antes do dia oficial de treinos.
- 8.3. O percurso deve estar fechado até à abertura dos treinos oficiais. Se um atleta for encontrado a treinar antes do período previsto será punido com desqualificação.

8.3.1. Os treinos a pé antes da abertura dos treinos oficiais são permitidos desde que o atleta não transporte consigo a bicicleta sob pena de desqualificação.

8.4. Não é permitido iniciar os treinos sem confirmação de inscrição efetuada, nem aceder ao percurso sem o frontal/dorsal devidamente aplicado.

8.5. O percurso tem de estar integralmente marcado antes do início dos treinos.

8.6. O organizador tem de afixar junto ao secretariado um mapa da prova, com gráficos de altimetria, bem como as seguintes informações básicas:

- PEC's
  - Distância total
  - Desnível acumulado em descida e subida
- Percursos de Ligação
  - Distância total
  - Desnível acumulado em descida e subida
  - Tempo máximo

8.6.1. Devem ser fornecidos tracks gps em formato \*.gpx de todo o percurso com definição de waypoints que definem o início e fim de cada PEC.

8.7. Aos atletas federados é obrigatório o reconhecimento integral de todo o percurso, sequencialmente, incluindo ligações, tal e qual se tratasse da corrida propriamente dita, cuja diferença reside na inexistência de registos de tempos nos PEC e de controlo de tempo nos percursos de ligação.

8.7.1. Existe hora limite para entrada no 1º PEC e no último, de forma que o colégio de comissários tenha acesso aos dados dos treinos de forma a validar o alinhamento de partida corretamente.

8.7.2. Será efetuado um registo de entrada em cada PEC por elementos da organização, cuja reunião de dados após o final dos treinos entre todos estes controladores, permitirá concluir se o atleta cumpriu o formato de treino conforme está definido em todo o artigo 8.

8.7.3. Caso o atleta federado não cumpra na totalidade ou em parte, o reconhecimento do percurso, conforme definido no ponto 8.6., **mas cuja participação esteja confirmada com cartão horário, é-lhe permitido participar na corrida no Domingo, com uma penalização de 2 minutos.**

~~8.7.3.1. Caso só confirme inscrição no domingo, até 1h30 antes da partida, é-lhe permitido participar na corrida, partido no~~



~~final de todos os participante já confirmados, inclusive "promoção".~~

8.7.4. A repetição do reconhecimento do percurso é permitida, mas terá de ser cumprido sequencialmente a partir da primeira PEC, respeitando o ponto 8.6.

8.7.5. Caso esteja definido para a corrida o uso de meios mecânicos de transporte em algum percurso de ligação, tem o organizador de disponibilizar os mesmos meios para os treinos, nas referidas ligações, inclusive para os atletas que repitam o reconhecimento do percurso.

8.7.5.1. Transportes ou auxílios não autorizados nas ligações, tanto nos treinos como na corrida, dita a desqualificação do atleta na prova.

8.8. Os atletas não federados (promoção) têm liberdade para efetuar treinos em formato livre, tendo simplesmente de respeitar a permissão dos controladores de entrada no PEC, em que será assegurado o tempo mínimo de 30 segundos de partida entre atletas.

## 9. CORRIDA

9.1. A prova desenrolar-se-á em dois dias de acordo com o programa conforme artigo 7.

9.2. **Na confirmação da participação** será entregue um autocolante ou uma carta de controlo com as horas de saída em cada uma das Especiais Cronometradas, podendo ser levantado no secretariado no horário previsto até à hora partida do primeiro atleta.

9.3. As organizações deverão prever, em cada PEC, um "batedor", que deve passar 30 minutos antes do primeiro concorrente, confirmando todas as marcações de percurso, e um "vassoura", 5 minutos depois do último concorrente a partir, garantindo que não se encontra mais nenhum atleta em pista.

9.4. Hora e Ordem de Partida

**9.4.1. Os horários de partida são divulgados na sexta-feira anterior à corrida.**

9.4.1.1. Eventuais alterações aos horários de saída, excecionalmente, só podem ser feitas e divulgadas a todos atletas até 30 minutos antes da partida e afixadas no secretariado.

- 9.4.2. É de responsabilidade do participante verificar a presença de possíveis erros nos seus tempos de partida, bem como nos seus horários pessoais.
- 9.4.3. Todos os participantes devem apresentar-se na partida 3 minutos antes do seu tempo de saída.
- 9.4.4. A ordem de partida será estabelecida da seguinte forma:
- 9.4.4.1. Na primeira prova da TP END:
- 1º Classificação Geral Final da TP END da época anterior
  - 2º Pela Ordem de Inscrição
- 9.4.4.2. Na 2ª e seguintes provas da TP END:
- 1º Classificação Geral atual da Taça de Portugal END
  - 2º Pela Ordem de Inscrição
- 9.4.5. Os atletas da categoria “Promoção” partem sempre depois das categorias de competição, por ordem de inscrição ou outra definida pelo organizador, conforme regulamento particular de prova aberta, excetuando-se o definido pelo ponto 8.6.2.1.

## 9.5. Controlos

- 9.5.1. A zona de partida de um PEC estará devidamente identificado por uma linha branca no solo e painel identificativo. Cada concorrente deverá passar a linha de partida no minuto indicado no horário oficial de prova e na sua carta de controlo;
- 9.5.2. Qualquer atraso na apresentação relativamente à hora definida para partida de um atleta num PEC, esse tempo será levado em conta para a sua classificação;
- 9.5.3. A partida para a primeira ligação é realizada em grupos de 1, 2, 3 ou 4 atletas, a cada 15, 20, 30 ou 60 segundos, segundo o critério do diretor de prova e dependendo do número de inscritos;
- 9.5.4. Cada prova especial cronometrada será sinalizada na partida e na chegada por uma linha e painéis informativos conforme definido no ponto 6.4.. Em alternativa aos painéis informativos de partida e chegada do PEC, podem ser utilizadas bandeiras amarelas nos 2 lados da pista ou aplicar arcos de partida/chegada que poderão ter publicidade;

- 9.5.5. Os controlos horários (CH) são feitos na partida para cada especial. Na partida de cada especial deve estar presente um relógio sincronizado com o tempo oficial da corrida;
- 9.5.6. Um controlador vai estar presente em cada controlo de partida para controlar o tempo e preencher uma lista de controlo, em ordem cronológica, de todos os números de atleta que participam na corrida e que atravessam a linha, bem como os seus tempos expresso em horas, minutos e segundos (hh.mm.ss);
- 9.5.7. Em caso de litígio, a lista de controlo de tempo irá atestar como prova. Os tempos nos controlos horários serão tomadas ao minuto no momento em que o competidor corta a linha que indica o fim do PEC.
- 9.5.8. A não apresentação de um atleta num controlo horário ditará a sua desqualificação.
- 9.5.9. Ao longo dos percursos de ligação, a organização poderá igualmente incluir Controlos de Passagem (CP), previamente anunciados no itinerário da prova e identificados na carta de controlo;
- 9.5.9.1. A passagem nos CP's é devidamente registada na carta de controlo do atleta, pelo comissário presente no local.
- 9.5.10. Deverão existir CP's nos PEC's não divulgados, que serão controlados por elementos da organização ou por comissários.
- 9.5.11. A não passagem de um atleta por um CP ditará a sua desclassificação.
- 9.6. Provas Especiais Cronometradas
- 9.6.1. Os atletas partem individualmente e em intervalos com um mínimo de 20 segundos, consoante decisão prévia do presidente do colégio de comissários. Os atletas deverão estar prontos a partir para os PEC no horário indicado na sua carta de controlo fornecida pela organização;
- 9.6.2. Se o concorrente percorrer a ligação (não cronometrada) num tempo inferior ao imposto, chegando com avanço à partida do PEC, deverá esperar antes da linha de partida pela sua hora ideal de partida, indicada na sua carta de controlo;
- 9.6.3. O atleta que partir para a PEC com avanço em relação à sua hora ideal, será assumido que o fez por desobediência ao comissário presente, sendo-lhe dada penalização de tempo, calculada pelo

dobro desse tempo de avanço, que será somado como penalização ao seu tempo total nos PEC;

- 9.6.4. O atleta que chegar ao início do PEC com atraso em relação à sua hora definida para partida, poderá partir somente depois de autorizado pelo comissário presente no local, que só pode autorizar a partida se o atleta anterior tiver partido há pelo menos 20 segundos.
- 9.6.5. É definido pelo Presidente do Colégio de Comissários e transmitida a informação na Reunião de Equipas, qual o tempo de atraso máximo para partida num PEC, após o qual, o atleta será desqualificado e a impossibilitado de seguir em prova. O tempo de atraso máximo não pode exceder os 30 minutos.
- 9.6.6. Cada prova tem de ter um mínimo de 3 PEC's.
  - 9.6.6.1. Os PEC terão que ser compostas por um mínimo de 2 percursos diferentes.
- 9.6.7. As provas especiais cronometradas têm obrigatoriamente de estar fechadas ao trânsito;
- 9.6.8. Para uma corrida ser válida, é necessário que pelo menos 50% das provas especiais sejam concluídas e realizadas por todos os atletas.
- 9.6.9. Um atleta deve agir de uma forma desportiva em todos os momentos e deve permitir que qualquer piloto mais rápido ultrapasse sem obstrução.
- 9.6.10. **As categorias de Cadetes masculinas e femininas, dadas as particularidades de cada corrida, poderão, por decisão do organizador e do colégio de comissários, fazer um máximo de 3 PEC's, devidamente identificados pela organização.**

## 10. CLASSIFICAÇÕES

### 10.1. Classificação Individual por prova

- 10.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria por prova (ver categorias 2.1)
- 10.1.2. As ligações entre as especiais não são cronometradas; no entanto, são fixados tempos dentro dos quais cada atleta deve concluir a ligação.
- 10.1.3. Os comissários definirão um intervalo de tempo máximo para exclusão que será anunciado antes do início da corrida. Os atletas que chegarem ao início de cada especial para além do limite

máximo de tempo serão automaticamente desqualificados da corrida.

- 10.1.4. O vencedor de cada categoria receberá a Camisola de Campeão Nacional (ver artigo 2.1)
- 10.1.5. Para ser atribuído o título de Campeão Nacional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 5 atletas nas categorias masculinas, e pelo menos 3 atletas nas categorias femininas.
- 10.1.6. No final da prova do Campeonato Nacional DHI serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes: 1º Classificado – medalha de ouro;  
2º Classificado – medalha de prata;  
3º Classificado – medalha de bronze.
- 10.1.7. A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória. A falta de comparência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar será sancionada de acordo com o previsto no artigo 12.1.040-36, salvo situações previamente justificadas pelos atletas ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.
- 10.1.8. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição e ou desportivos tipo ténis. É proibido o uso de chinelos.
- 10.1.9. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, próximo do pódio (numa das laterais).

## 10.2. **Classificação por Equipas**

Haverá uma classificação por equipas no Campeonato Nacional END.

- 10.2.1. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados obtidos numa ou mais categorias.
- 10.2.2. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias masculinas com um mínimo de cinco (5) corredores à partida e nas categorias femininas com um mínimo de três (3) corredoras.
- 10.2.3. Em caso de empate, é declarada vencedora a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus atletas, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três corredores que contam para a classificação (ver ponto 10.3.1). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto, ou seja, caso uma equipa tenha um 1º lugar em Elites masculinos e outra em Juniores masculinos, beneficia a equipa com o 1º lugar em Elites.

10.2.4. Hierarquia estabelecida para as categorias incluídas no “Critério do Escalão mais Alto”:

<hr/>		
<b>1º ELITES MASCULINOS</b>		
<hr/>		
<b>2º FEMININAS</b>		
<hr/>		
<b>3º JUNIORES MASCULINOS</b>		
<hr/>		
<b>4º CADETES MASCULINOS</b>		
<hr/>		
<b>5º CADETES FEMININOS</b>		
<hr/>		
<b>6º</b>	<b>MASTERS</b>	<b>30</b>
<b>MASCULINOS</b>		
<hr/>		
<b>7º</b>	<b>MASTERS</b>	<b>40</b>
<b>MASCULINOS</b>		
<hr/>		
<b>8º</b>	<b>MASTERS</b>	<b>50</b>
<b>MASCULINOS</b>		
<hr/>		

10.2.5. A UVP-FPC atribui às três primeiras equipas, taças (Campeonato Nacional por Equipas).

## 11. A BICICLETA – Assistência Técnica

11.1. Os atletas são responsáveis pela conformidade do material da bicicleta, em perfeito estado de estado de manutenção e eficiência.

11.2. Apenas um quadro, uma suspensão da frente e uma suspensão traseira e um par de rodas pode ser usado por um piloto durante a competição. Quadro, suspensão e rodas serão marcados individualmente com um selo autocolante pelo organizador antes do início da corrida e verificados durante a prova e no final.

11.2.1. A falta de algum selo após verificação final dá direito à desclassificação do atleta.



11.3. Deve existir pelo menos uma zona de assistência técnica definida pelo organizador, onde só nesta zona pode ser dada assistência externa.

11.3.1. Peças marcadas avariadas podem, eventualmente, ser substituídas após a aprovação, dando 5 minutos de penalização. As novas peças têm de ser novamente seladas.

11.4. As extremidades do guiador devem ser protegidas.

11.5. Os atletas que não atendam tais normas podem ser excluídos da competição pelo diretor de prova ou um dos comissários de prova.

## 12. SEGURANÇA

12.1. É obrigatório o uso de:

- capacete homologado para a competição de ciclismo;
- proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- luvas integrais.

12.1.1. Não é obrigatório o uso de capacete integral, exceto quando o organizador ou o presidente do colégio de comissários assim o entenda, por análise à dificuldade técnica da pista e risco de acidente, tendo tal informação ser dada até à reunião de diretores desportivos.

12.1.2. É obrigatório usos de capacete durante toda a prova, incluindo nas ligações, cujo não uso, quando detetado, dita a desqualificação do atleta.

- 12.1.3. A UVP-FPC recomenda fortemente a utilização de proteção dorsal ou mochila.
- 12.2. Todos os atletas que não disponham do equipamento de proteção obrigatório definido no ponto anterior, serão proibidos de alinhar para partida.
- 12.3. Todos os atletas deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de proteção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.
- 12.4. Cada atleta deve ser autossuficiente e não pode receber a ajuda externa ao longo da competição, com exceção da área do Paddock e da zona de assistência técnica cuja localização exata será definida pela organização e devidamente assinalada com sinalética que define “Inicio Zona Técnica” e “Fim Zona Técnica”. Cada equipa pode prestar assistência aos seus atletas.
- 12.5. É recomendado que cada atleta leve o seu telefone para a corrida, a fim de ser contactado ou entrar em contato com os organizadores se for necessário durante a prova. O organizador anunciará o número de telefone a contactar em caso de emergência. O número de telefone também será impresso na ficha que cada participante tenha perfurado na bicicleta.

### 13. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

14.1 A prática do Enduro é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem.

14.2 Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel, ou outros detritos sob pena de desqualificação.

### 14. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição. A UVP-FPC autorizará a utilização de microcâmaras, exclusivamente, á empresa produtora de TV oficial do evento.

### 15. TABELA DE PENALIDADES

Violação	Penalidade
Falhar Controlo horário de partida (controlo 0)	Até 5 minutos de atraso - 1 minuto de penalização
	Mais de 5 minutos de atraso - 5 minutos de penalização



	Mais de 30 minutos de atraso – desqualificação
Partir antecipada na PEC	Penaliza com o dobro do tempo de avanço relativo à hora de saída
Partir atrasado na PEC	Poderá partir somente depois de autorizado pelo comissário presente no local, que só pode autorizar a partida se o atleta anterior tiver partido há pelo menos 20 segundos. O tempo conta desde a hora prevista no cartão horário.
Outras violações na partida (exemplo: passar à frente, atrasar a partida, etc.)	5 segundos de penalização
Não obedecer à marcação/ atalhar	Desqualificação
Falhar um controlo de passagem (CP)	Desqualificação
Atalhar sem intenção (ex: por queda)	30 segundos de penalização
Assistência ilegal	Desqualificação
Transporte ilegal	Desqualificação
Desrespeito pelo ambiente	1 minuto de penalização
Treinar fora do período oficial	Desqualificação
Não realizar o reconhecimento	2 minutos de penalização
Realizar parcialmente o reconhecimento	30 segundos de penalização por cada PEC não reconhecida
Trocar uma peça marcada com autorização	5 minutos de penalização
Trocar uma peça marcada sem autorização	Desqualificação
Atirar Tear Off dos óculos ou outros detritos para a pista	Desqualificação
Alterar o percurso	Desqualificação
Falta do nº das costas	30 segundos de penalização

## 16. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura<sup>1</sup> no Parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva junto do organizador até 3 dias antes da data de realização da prova, por fax ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa, deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

UVP-FPC  
BTT

<sup>1</sup> Entende-se por estrutura tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand.